

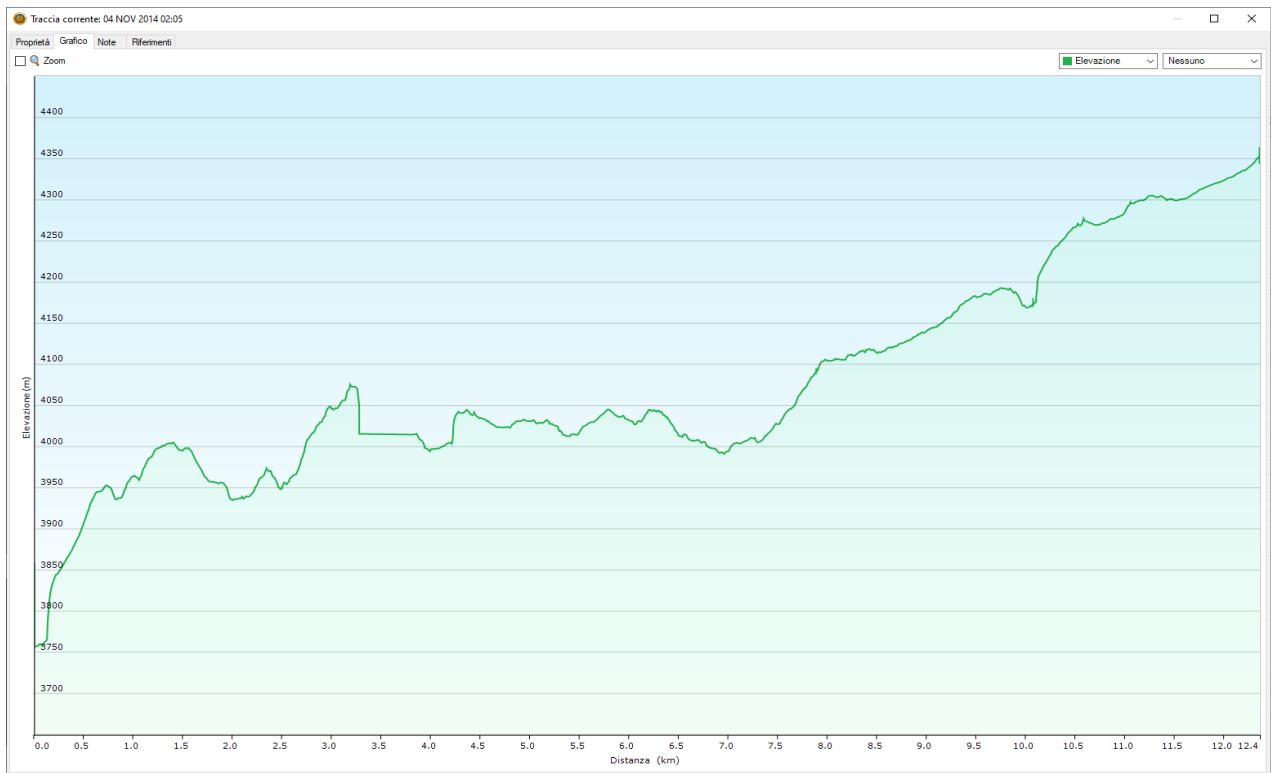
Phortse - Dingboche

Traccia corrente: 04 NOV 2014 02:05

Proprietà Grafico Note Riferimenti

Traccia corrente: 04 NOV 2014 02:05

Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 1065	Tempo trascorso: 9:28:42	Media: 1.31 km/h	Minima: 3756 m
Distanza: 12.4 km	In movimento: 4:10:09	Velocità media: 2.97 km/h	Massima: 4364 m
Area: 7.9 km ²	Tempo in sosta: 5:18:33	Minima: 0 km/h	Discesa: 371 m
		Massima: 68 km/h	Pendenza: 4.7 %



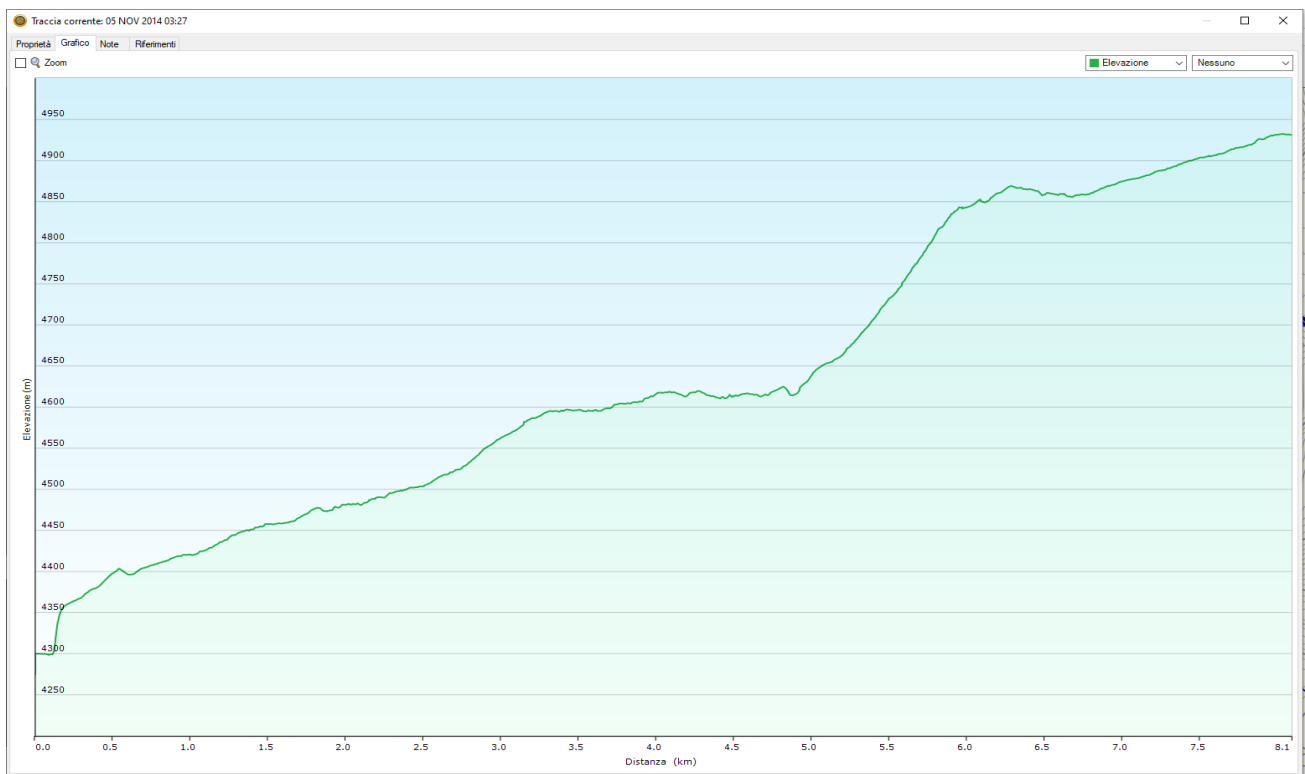
Dingboche – Lobuche

Traccia corrente: 05 NOV 2014 03:27

Proprietà Grafico Note Riferimenti

Traccia corrente: 05 NOV 2014 03:27

Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 807	Tempo trascorso: 4:28:41	Media: 1.81 km/h	Minima: 4274 m Ascesa: 714 m
Distanza: 8.1 km	In movimento: 2:57:43	Velocità media: 2.73 km/h	Massima: 4933 m Discesa: 57 m
Area: 5.2 km ²	Tempo in sosta: 1:30:58	Minima: 0 km/h	Pendenza: 8.1 %
		Massima: 11 km/h	



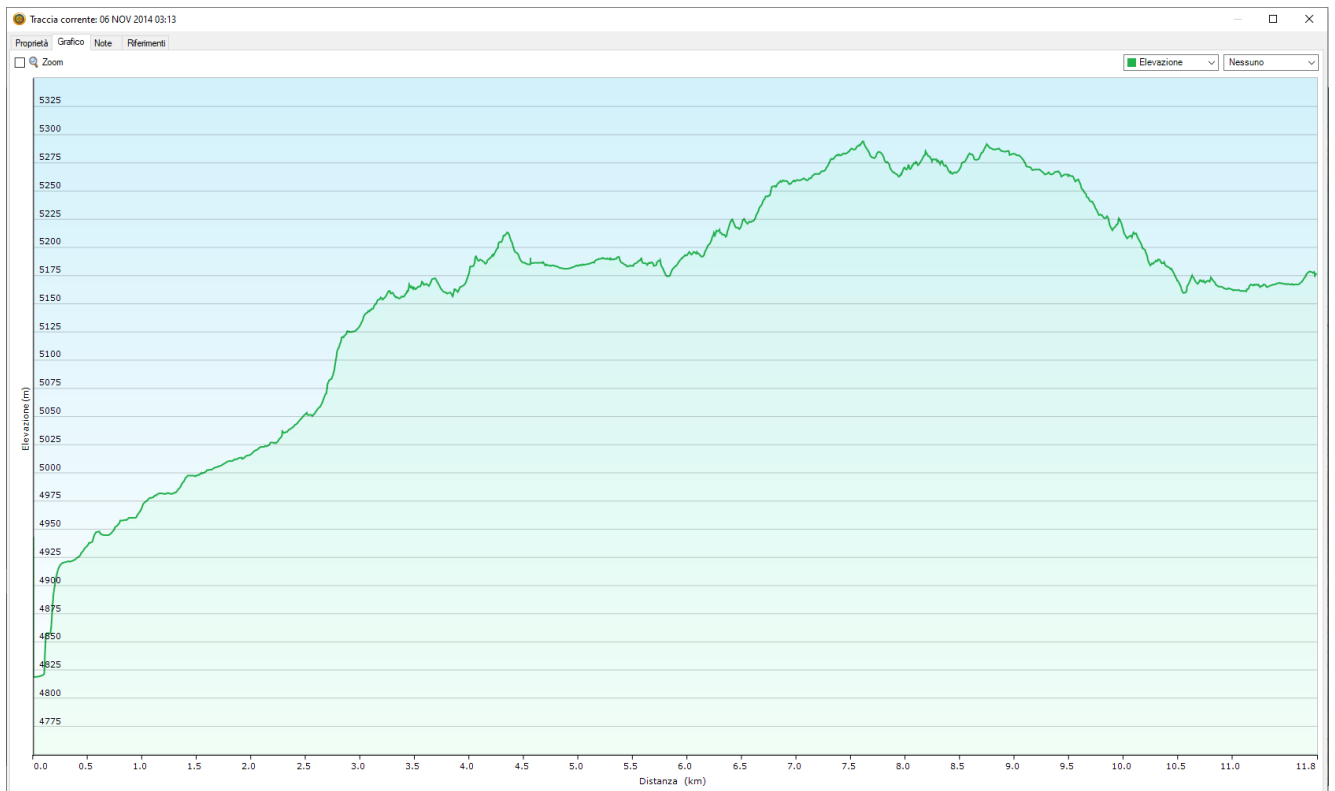
Lobuche – Everest Base Camp – Gorak Shep

Traccia corrente: 06 NOV 2014 03:13

Proprietà Grafico Note Riferimenti

Traccia corrente: 06 NOV 2014 03:13

Riepilo	Nome	Ora	Velocità	Elevazione	
Punti: 1270		Tempo trascorso: 8:02:55	Media: 1.46 km/h	Minima: 4819 m	Ascesa: 695 m
Distanza: 11.8 km		In movimento: 4:42:03	Velocità media: 2.51 km/h	Massima: 5294 m	Discesa: 462 m
Area: 0.2 km ²		Tempo in sosta: 3:20:52	Minima: 0 km/h	Pendenza: 2.0 %	
			Massima: 29 km/h		



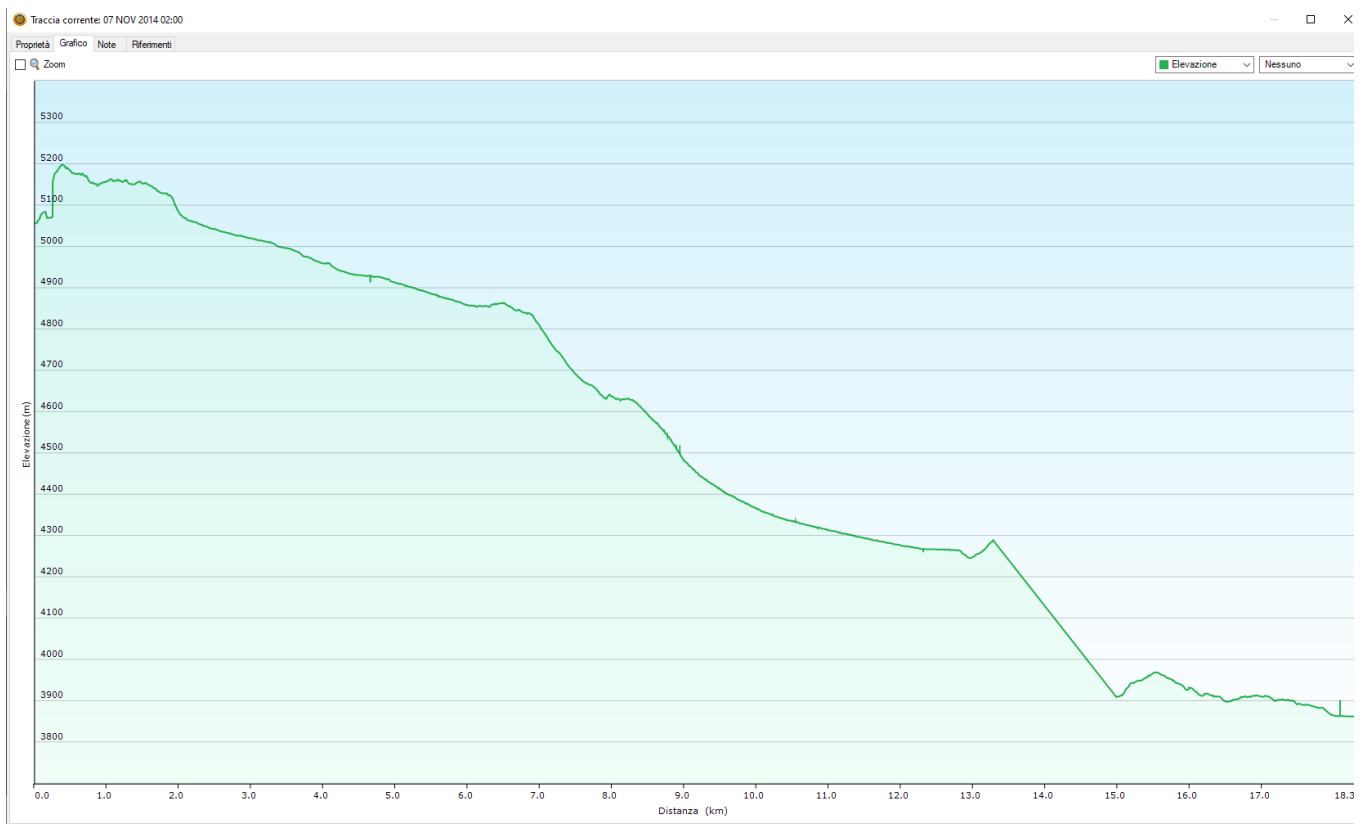
Gorak Shep – Pangboche

Traccia corrente: 07 NOV 2014 02:00

Proprietà Grafico Note Riferimenti

Traccia corrente: 07 NOV 2014 02:00

Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 1743	Tempo trascorso: 9:34:10	Media: 1.91 km/h	Minima: 3862 m Ascesa: 339 m
Distanza: 18.3 km	In movimento: 5:45:41	Velocità media: 3.18 km/h	Massima: 5198 m Discesa: 1531 m
Area: 4.6 km ²	Tempo in sosta: 3:48:29	Minima: 0 km/h	Pendenza: -6.5 %
		Massima: 24 km/h	



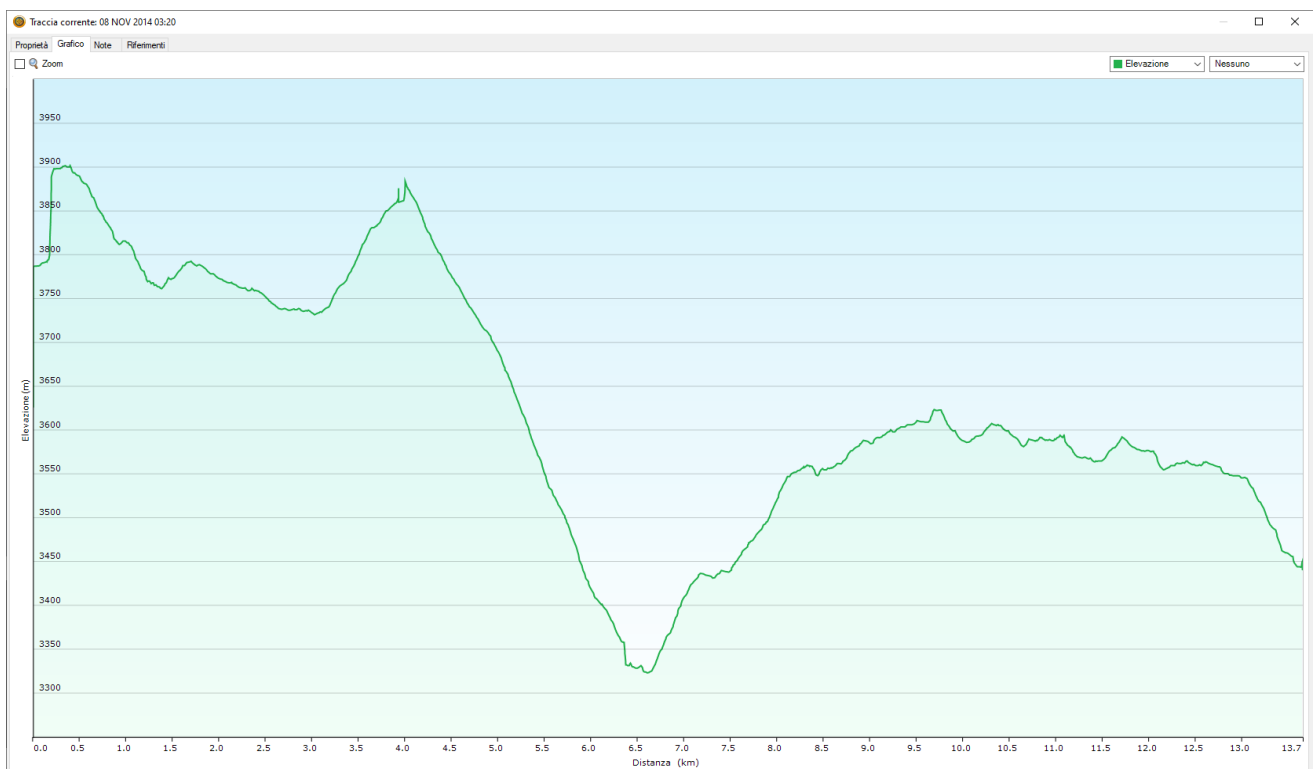
Pangboche – Namche Bazar

Traccia corrente: 08 NOV 2014 03:20

Proprietà Grafico Note Riferimenti

Traccia corrente: 08 NOV 2014 03:20

Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 1247	Tempo trascorso: 8:28:35	Media: 1.61 km/h	Minima: 3323 m Ascesa: 870 m
Distanza: 13.7 km	In movimento: 4:41:18	Velocità media: 2.91 km/h	Massima: 3902 m Discesa: 1046 m
Area: 0.5 km ²	Tempo in sosta: 3:47:17	Minima: 0 km/h	Pendenza: -1.3 %
		Massima: 34 km/h	



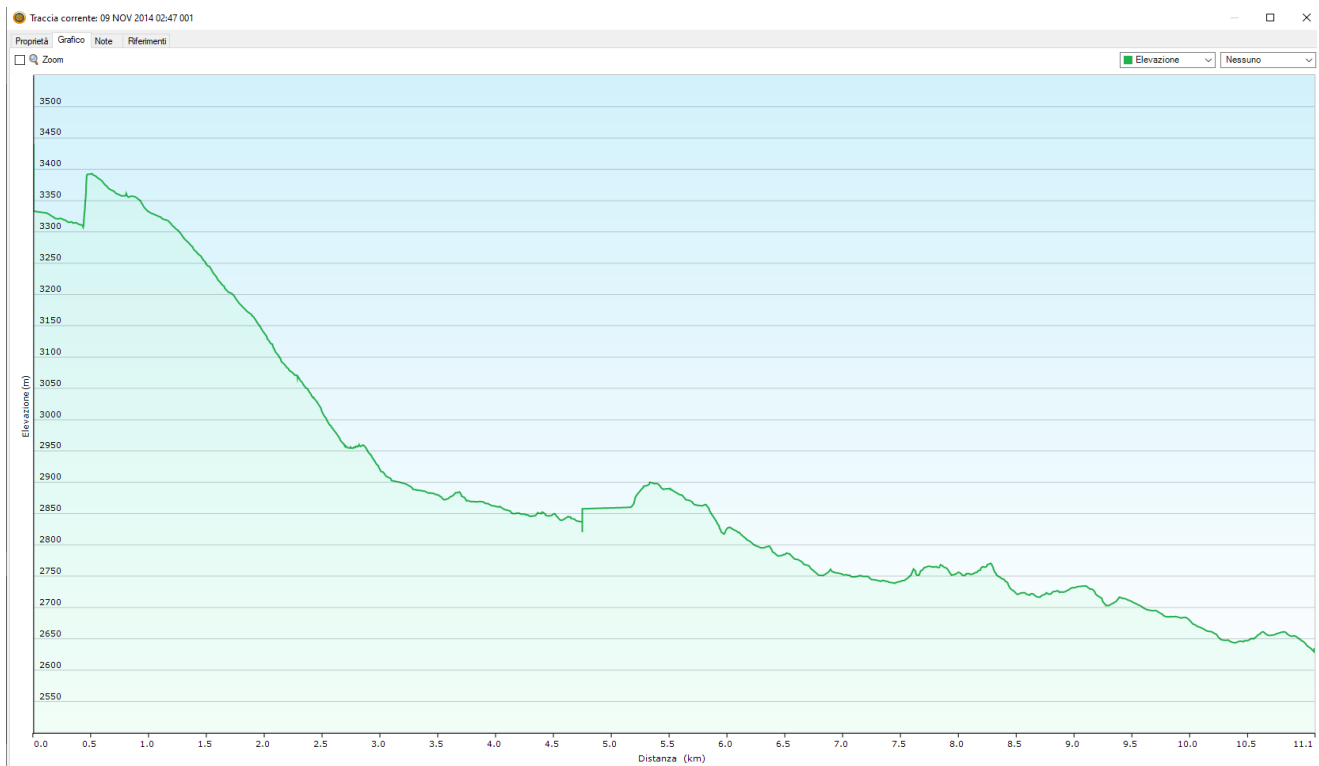
Namche Bazar – Phakding

Traccia corrente: 09 NOV 2014 02:47 001

Proprietà Grafico Note Riferimenti

Traccia corrente: 09 NOV 2014 02:47 001

Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 886	Tempo trascorso: 9:27:03	Media: 1.17 km/h	Minima: 2628 m Ascesa: 309 m
Distanza: 11.1 km	In movimento: 3:47:42	Velocità media: 2.92 km/h	Massima: 3440 m Discesa: 1057 m
Area: 4.1 km ²	Tempo in sosta: 5:39:21	Minima: 0 km/h	Pendenza: -6.8 %
		Massima: 69 km/h	



Phakding – Lukla

Traccia corrente: 10 NOV 2014 03:42

Proprietà Grafico Note Riferimenti

Traccia corrente: 10 NOV 2014 03:42

Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 598	Tempo trascorso: 3:38:50	Media: 2.11 km/h	Minima: 2541 m Ascesa: 493 m
Distanza: 7.7 km	In movimento: 2:44:37	Velocità media: 2.80 km/h	Massima: 2869 m Discesa: 189 m
Area: 2.5 km ²	Tempo in sosta: 0:54:13	Minima: 0 km/h	Pendenza: 3.9 %
		Massima: 18 km/h	

